Peur et douleur, un couple solide

- Pr Daniel Annequin

Unité Fonctionnelle de lutte contre la douleur

Hôpital d'enfants Armand Trousseau 75012 Paris

- le Groupe Pédiadol LA DOULEUR DE L'ENFANT



ADARPEF

Liens d'interêt

- Linde
- Air Liquide
- Kiowa Kirin
- Pfizer
- Nordic Pharma*

*Cette présentation a été établie en toute indépendance par son auteur et n'engage pas la responsabilité de Nordic Pharma.





Peur

Phénomène psychologique qui accompagne la prise de conscience d'un danger réel ou imaginé, d'une menace.

Synonymes : *affolement alarme, angoisse appréhension, crainte, effroi, épouvante, frayeur, inquiétude, panique, terreur, frousse, trouille…*

Anxiété

Etat de trouble psychique causé par le sentiment d'imminence d'un événement fâcheux ou dangereux ***« Petit Robert » 2008***

Trouble émotionnel qui se manifeste par un sentiment d'insécurité.

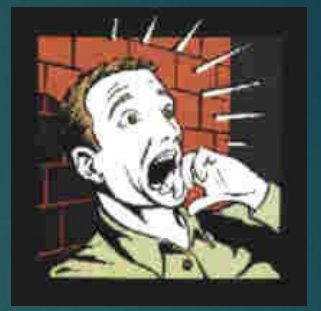
ADARPEF

Anxiété utile

Fonction adaptative aux stimulations extérieures

- mobiliser notre attention
- élever notre vigilance
- situations de nouveauté, de choix, de crise ou de conflit.

Peur « signal d'alarme »



- aspects positifs
  - protection de l'organisme
  - mobilisation de l'individu face à un danger
    - suspension de l'action, évaluation du danger, fuite ou lutte …
- Peur paralysante !

Anxiété pathologique invalidante

normale

- bien tolérée
- bien contrôlée
- sans souffrance excessive
- Peu de retentissement vie quotidienne
- peu somatisée

« anormale »

- survient sans raison
- état permanent
- répétition ou limitation des comportements
- souffrance
- se complique
  - d'états dépressifs
  - de dépendance
  - de somatisation





Emotion

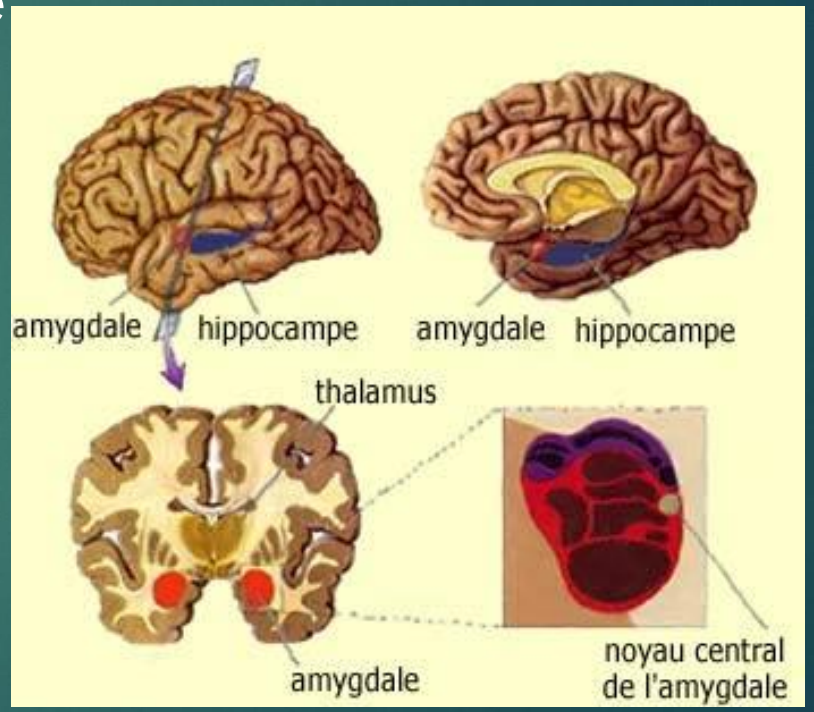
- Etat de conscience complexe généralement brusque et momentané
- troubles physiologiques:
  - pâleur ou rougissement
  - accélération du pouls, palpitations, sensation de malaise, tremblements
  - incapacité de bouger ou agitation

- Affection
- Amour
- Bonheur
- Culpabilité
- Ennui
- Envie
- Fanatisme
- Frustration
- Haine
- Honte
- Humiliation
- Jalousie
- Joie
- Luxure
- Passion
- Peur
- Peur panique
- Repentance
- Satisfaction
- Solitude
- Timidité
- Tristesse

ADARPEF

Les émotions renforcent la mémorisation

- Amygdale cérébrale stimulée par une émotion intense
- favorise encodage plus efficace des souvenirs dans hippocampe et lobe temporal
- Renforcement de la mémorisation et des processus d'apprentissage
- PTSD



Définition de la douleur

"Expérience sensorielle et **émotionnelle** désagréable liée à des lésions tissulaires réelles ou potentielles ou décrites en des termes évoquant de telles lésions"

- intrication des registres sensoriels et émotionnels
- anxiété = émotion difficilement séparable de l'expérience douloureuse



Superposition douleur / anxiété

Niveau de douleur **N= 241** Niveau d'anxiété

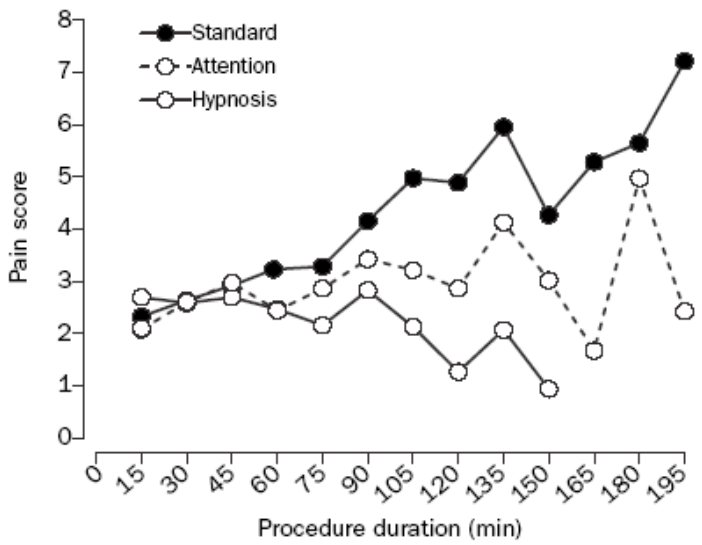


Figure 3: **Average pain score as a function of procedure-time interval for each group**

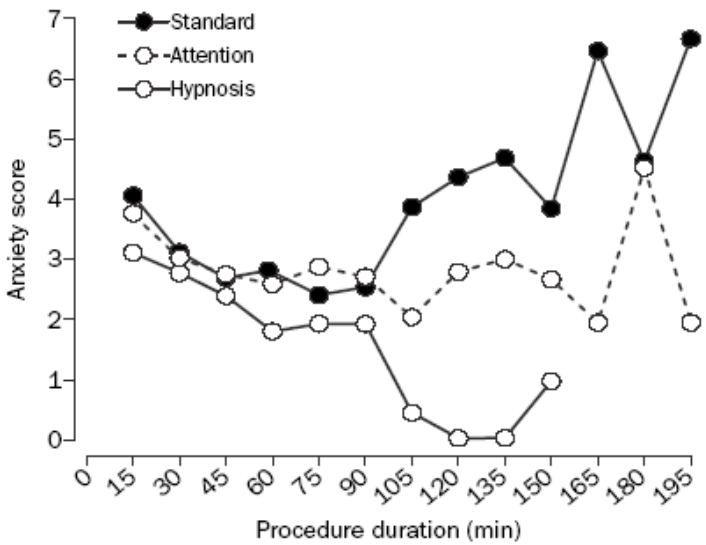


Figure 4: **Average anxiety score as a function of procedure-time interval for each group**

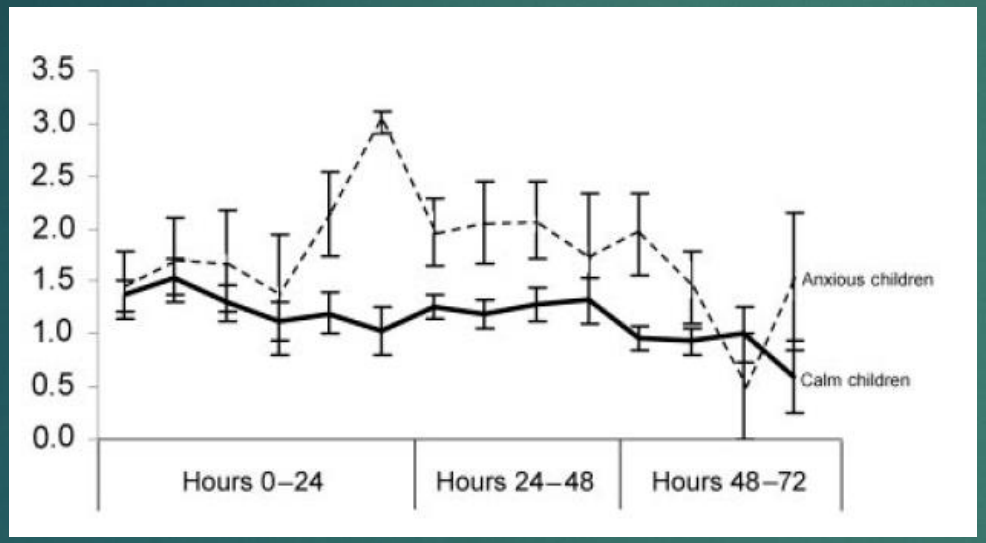
Lang A. Adjunctive non-pharmacological analgesia for invasive medical procedures: a randomised trial. Lancet 2000

Le niveau d'anxiété influence la réussite de la sédation aux urgences

- sédation IV aux urgences ; n=59
- ketamine (49%), fentanyl + midazolam (32%), morphine + midazolam (11%), etomidate (6%)
- sédation réussie:
  - 81 % avec des scores d'anxiété bas
  - 52 % des enfants ayant un score d'anxiété élevé
- Les enfants peu anxieux avaient presque 4 fois plus de chances d'avoir une sédation réussie

Schreiber KM, The association of preprocedural anxiety and the success of procedural sedation in children. Am J Emerg Med 2006

Plus on a peur plus on a mal…



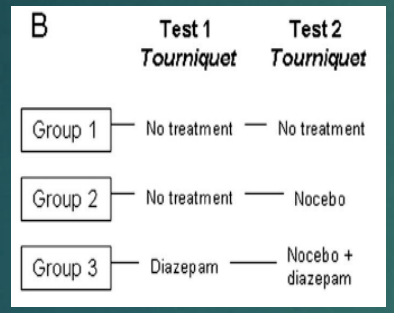
Les enfants anxieux sont plus douloureux en post operatoire

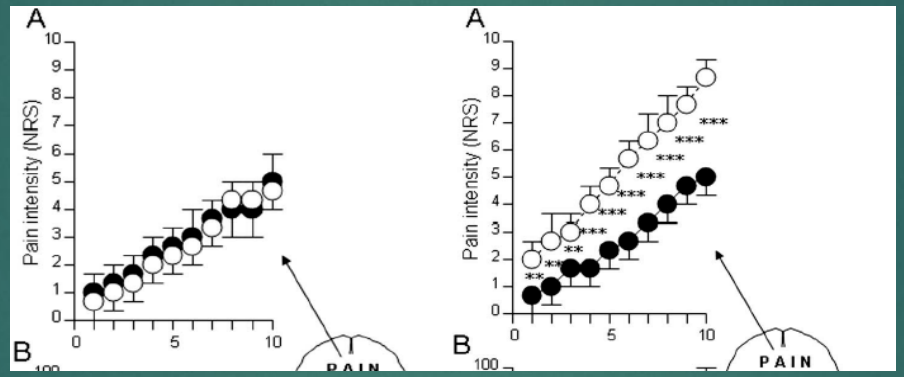
Kain, Z. N. Pediatrics 2006

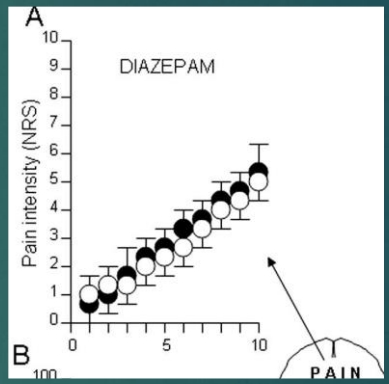
Sans traitement

Avec nocebo

Le diazépam inhibe la douleur de l'effet nocebo







« *Attention on risque de vous injecter un puissant vasoconstricteur* »

- Possibilité d'arrêt rapide
- N = 49 volontaires sains

Benedetti F. The biochemical and neuroendocrine bases of the hyperalgesic nocebo effect. J Neurosci 2006

Midazolam « plan B » pour les échecs du MEOPA

- Initialement considéré comme sédatif et non antalgique
- Renforce la puissance des autres médicaments utilisés pour les actes douloureux (MEOPA, Kétamine…) Fixed 50% nitrous oxide oxygen mixture for painful procedures: a French survey *Annequin D Pediatrics 2001*

Midazolam produit le plus disponible dans les services d'urgence pédiatriques européens

Pediatric procedural sedation and analgesia in the emergency department: surveying the current European practice

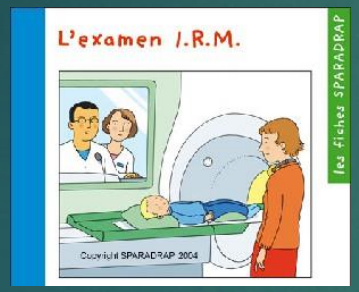
Cyril Sahyoun[1] · Aymeric Cantais[1] · Alain Gervaix[1] · Silvia Bressan[2] · Ruth Löllgen[3] · Baruch Krauss[4] ·

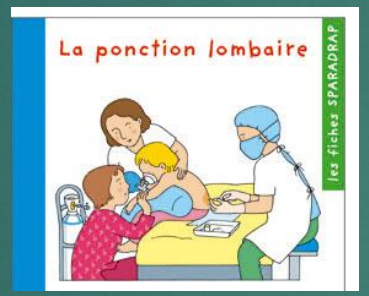
European Journal of Pediatrics (2021) 180:1799–1813

Enquête auprès de 171 services dans 19 pays

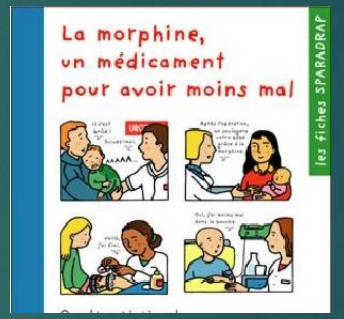
Of the procedural sedation and analgesia medications, midazolam(100%) and ketamine (91%) were available to most children, whereas propofol (67%), nitrous oxide (56%), intranasal fentanyl (47%), and chloral hydrate (42%) were less frequent.

WWW.SPARADRAP.ORG

















ADARPEF

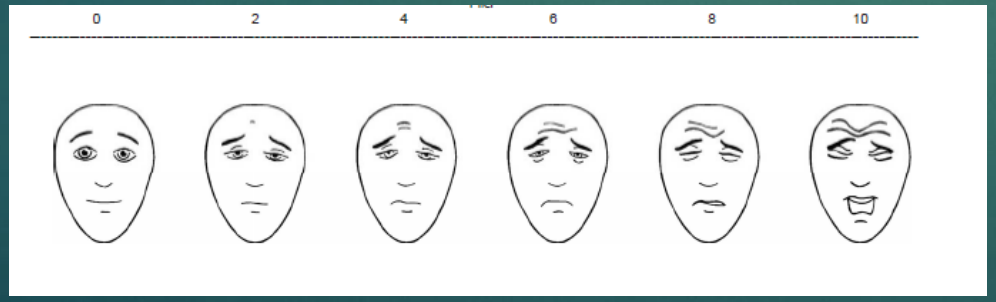
Contents lists available at ScienceDirect
Journal of Pediatric Nursing
journal homepage: www.pediatricnursing.org

Psychometric properties of a self-assessment fear scale in children aged 4 to 12 years. Scary Scale

S. Thurillet [a,*], C. Bahans [c], C. Wood [d], S. Bougnard [a], A. Labrunie [f], V. Messager [a], J. Toniolo [e], P. Beloni [e], L. Fourcade [b]

Echelle de peur 2022 Enfants 4-12 ans





Conclusion.

- l'anxiété, la peur générés par la chirurgie, les soins douloureux, les messages inadéquats
- renforcent l'intensité de la douleur
- Majorent la mémorisation et les phénomènes de conditionnement
- Moyens pharmacologiques et non pharmacologiques
- La qualité relationnelle (soignant/enfant/parent) reste déterminante.
  - « apprivoiser » l'enfant, gagner sa confiance